

Dokumenttyp Schablontider HSL-insatser	Beslutad av (datum och §) FLG 2018-10-01	Giltig fr o m 2017-01-01
Dokumentansvarig Mats Olsson	Gäller för Omsorgsförvaltningen	Senast reviderad 2018-10-01

Schablontider HSL-insatser

Det ges ingen tid för vardagsrehabilitering som ska ingå och utföras vid andra SOL insatser (skrivs i genomförandeplanen hur det ska utföras).

Vid särskilda insatser eller insatser som inte har schablontid görs individuella bedömningar för faktisk tid av HSL personal i samråd med enhetschef.

Insats	Schablontid
Läkemedel (dosett, apodos, plåster)	5 min
Injektion Insulin	5 min
Injektion Fragmin	5 min
Pari inhalation	10 min
Sårömläggning, lite/stor	10 min/20 min
Ögonsalva/droppa	5 min per sort
Trakvård	20 min
Sondmatning	20 min
Blodsockerkontroll	5 min
Urintappning	10 min
Kateterspolning	10 min
Hostmaskin	20 min
TENS behandling	20 min



Avancerad kontrakturprofylax	20 min
Av/På Ortoser	10 min
Luftning av krage	30 min
Medicinsk träning*	15 min (tidsbegränsade träningsprogram)

Stomivård skrivs in i genomförandeplanen (toalettbesök) och endast vid komplicerade fall skrivs HSL uppdrag, vad som är komplicerat avgörs/bedöms av leg: sjuksköterska.

*Dessa uppgifter kan delegeras till vårdpersonal av arbetsterapeut, sjukgymnast eller fysioterapeut. Till skillnad från allmän instruktion eller s.k. vardagsrehabilitering vilken noteras i brukarens genomförandeplan som en del i den ordinarie omvårdnaden. Vad gäller specifik medicinsk träning (exempelvis: gångträning, balansträning, stå träning, styrketräning, handträning) skall dessa delegerade insatser vara kopplade till en individuell rehabplan och gälla under maximalt 2 månader eller 10 träningstillfällen. Träningsinsatsens effekt skall då följas upp av rehabpersonalen mot uppsatta mål och funktionsstatus. Insatsen skall sedan avslutas eller justeras.

Egenvård se också separat rutin.

Det går inte att säga generellt vilka åtgärder som utgör egenvård. Det beror på omständigheterna i varje enskilt fall. Med egenvård menas i detta sammanhang en hälso- och sjukvårdsåtgärd som behandlande legitimerad yrkesutövare inom hälso- och sjukvården, inom sitt ansvarsområde, bedömt att en person själv kan utföra eller utför med hjälp av någon annan (SOSFS 2009:6). Egenvård är inte hälso- och sjukvård enligt hälso- och sjukvårdslagen men själva egenvårdsbedömningen räknas som hälso- och sjukvård.

Bedömningen och planering ska göras i samråd med patienten och utgå från patientens fysiska och psykiska hälsa samt dennes livssituation.

Dokumenteras under "Egenvård" i omvårdnadsjournalen.

Kopia av egenvårdsintyget skickas till verkställaren och biståndshandläggaren för beräkning av ev. tid, och handlingen förvaras i fysisk akt.