



MÅL 2 - Ingen hunger

Mål 2 handlar om att ingen ska lida av hunger och att alla människor ska få tillgång till bra och näringsrik mat året om.

Sverige

I Sverige är det inte hunger och undernäring som är de största utmaningarna. I stället är ohälsosamma matvanor tillsammans med otillräcklig fysisk aktivitet som är två stora riskfaktorer för ohälsa och för tidig död. Svensk livsmedelsproduktion håller hög standard inom djurskydd och har EU:s lägsta antibiotikaanvändning. En utmaning är att vi har den lägsta självförsörjningsgraden av livsmedel inom EU. 2017 påbörjades också ett arbete för att nå målet om halverat matsvinn till 2030.

Sölvesborg

Kommunen arbetar för att minska matsvinn. Inom vård, omsorg och skola förses brukare och elever med näringsrik kost som främjar ett bra näringsintag. Kommunen medverkar till att matkvaliteten säkras genom kontroll av livsmedelshantering med mera.

Fetma i befolkningen

Sölvesborgs kommun har i genomsnitt en lägre andel invånare i genomsnitt med fetma än både i länet och riket. Uppdelat på kön ser man dock att männen har större förekomst av fetma än kvinnor, som är högre än riksgenomsnittet.

I tidiga år läggs grunden för ett hälsosamt liv där vikten är en skyddsfaktor för god hälsa. Att genom BVC och elevhälsovård följa och utbilda våra barn och unga om goda vanor är en viktig insats. Elevhälsan tar vid efter BVC och följer barns hälsa. Genom hälsosamtal i åldrarna 6-9 år fortsätter uppföljningen av barns vikt. Rikssnittet för flickor och pojkar är 20,8 procent, vilket är något högre än i Blekinge.

Normalvikt hos befolkningen är en friskfaktor men som med många livsstilsfaktorer ser man en ojämlikhet där förekomsten av övervikt och ohälsosamma vanor är högre bland befolkningsgrupper med till exempel lägre utbildningsnivå eller utländsk härkomst.

Övervikt och fetma BMI 25 eller högre

	Flickor	Pojkar
	2018	2018
Blekinge	18,6	19

Källa: SCB

Utmaningar mål 2:

Öka möjligheten till fysisk aktivitet för att förebygga ohälsa.

Arbeta för en jämlik hälsa.

Skapa insatser inom skola och omsorg för att främja fysisk aktivitet och goda matvanor.

**2. Ingen ska lida av hunger eller gå till sängs hungrig.
Alla ska ha tillgång till näringsrik mat.**

