



من الذي يجب أن يبقى في المنزل؟

إذا كان الطفل أو الطالب مريضا

يشبه كوفيد - ١٩ غالبا الرشح أو الإنفلونزا. من المهم أن يبقى الأطفال والطلاب في المنزل وأن يتجنبوا الناس الآخرين إذا ظهرت عليهم أعراض صحيحة و متفقة مع كوفيد - ١٩. هذا ينطبق على كل من الأعراض الخفيفة مثل ألم في الحلق، زكام، غثيان و صداع، لكن الأعراض الأخرى مثل آلام العضلات و المفاصل و الحرارة والسعال وصعوبات في التنفس.

إذا كانت هناك أعراض عرضية وقصيرة المدى عابرة

إذا كان الطفل أو الطالب يعاني من أعراض عرضية وقصيرة المدى تمر في يوم واحد، وخال من الأعراض تماما فيجب أن يكون في المنزل لمدة يومين على الأقل قبل العودة إلى المدرسة.

إذا كانت هناك أعراض استمرت أكثر من يوم  
إذا ظهرت أعراض على الطفل أو الطالب لأكثر من يوم ولم يتم اختباره، عليه البقاء  
في المنزل لمدة سبعة أيام على الأقل وفي اليومين الآخرين يجب أن لا تكون لديه  
حرارة وحالته أفضل.

يمكن للأطفال و الطلاب العودة إلى المدرسة حتى لو كانت لديهم أعراض خفيفة مثل  
السعال الجاف وسيلان الأنف الخفيف بعد مرور سبعة أيام على مرضهم وأصبحوا  
خالين من الأعراض لمدة يومين ويشعرون بصحة جيدة.

إذا أحد أفراد العائلة كانت نتيجة اختبار كوفيد - ١٩ إيجابية

الأطفال أو الطلاب الذين لديهم أفراد من العائلة مرضى بكوفيد - ١٩ يجب أن يبقوا  
في المنزل وعدم الذهاب إلى المدرسة. قواعد السلوك من الرعاية تحدد متى يمكن  
للأطفال أو الطلاب العودة إلى الأنشطة.

تقوم مقاطعة Blekinge عموماً بإجراء تقييم عن الأطفال الذين يعيشون مع شخص  
مصاب بكوفيد - ١٩ يجب أن يبقوا في المنزل سبعة أيام وأن يتجنبوا مقابلة  
الآخرين، وهذا ينطبق حتى لو كان الطفل ليس لديه أعراض. يتم حساب الأيام السبعة  
من من اليوم الذي أجرى فيه الشخص فحص الاختبار.

اختبار الأطفال لفيروس كورونا - ١٩ في مقاطعة Blekinge

في الوقت الحالي، لا يتم فحص الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٦ عاماً لكوفيد - ١٩  
في مقاطعة Blekinge إلا إذا كان هناك سبب طبي وراء ذلك.

إذا كانت نتيجة اختبار الطفل أو الطالب إيجابية بكوفي - ١٩

الأطفال والطلاب الذين لاحظوا أن لديهم كوفيد - ١٩ يجب أن يبقوا في المنزل واتباع  
ما يلي:

- أن يشعر بتحسن جيد
- لا يكون عنده حرارة لمدة يومين
- مرت سبعة أيام على الأقل منذ أن أصبح مريضاً

حالة جواب إيجابي يجب على العائلة البقاء في المنزل، حتى لو لم تظهر الأعراض  
على الأطفال في المدرسة التمهيدية والمدرسة الأساسية. يتم إعطاء قواعد السلوك  
من الرعاية لكن البقاء في المنزل سبعة أيام على الأقل.



حالة جواب سلبي يجب على الشخص البقاء في المنزل حتى يتعافى. يجب على الآخرين الانتباه إلى الأعراض.

## إذا لم يتم إجراء اختبار

- ابق في المنزل ما دامت لديك أعراض بالإضافة إلى يومين آخرين جانب أعراض قصيرة المدى
- ابق في المنزل لمدة سبعة أيام على الأقل و آخر يومين منهم تكون خال من الحرارة وتشعر بتحسن واضح، إذا ظهرت عليك الأعراض لمدة أكثر من يوم.