



المبادئ التوجيهية المحدثة للحد من خطر العدوى

تقول هيئة الصحة العامة الآن حتى الأطفال الذين لا تظهر عليهم الأعراض، يجب عليهم البقاء في المنزل من مرحلة ما قبل المدرسة، ومرحلة المدرسة إذا كان هناك شخص ما في المنزل يلاحظ عليه أعراض كوفيد - ١٩ . لذلك قامت بلدية سلفسبورج بتحديث المبادئ التوجيهية لمرحلة الروضة والمدارس ومراكز الترفيه. سنوقف معا انتشار فيروس كورونا. شكرا على كل ما تعملونه يساهم في ذلك.

تغيير في التوصيات

تسبب وباء كوفيد -١٩ في ضغوط كبيرة على الأنشطة المدرسية، التي عملت بجد لتكييف أنشطتها للحد من مخاطر انتشار العدوى. هيئة الصحة العامة أجرت الآن تغييرا في توصياتها، مما يعني أن حتى الأطفال الذين لا تظهر عليهم الأعراض في الروضة و المدرسة الأساسية، يجب أن يبقوا في المنزل إذا لوحظ أحد أفراد الأسرة لديه كوفيد - ١٩ . تنطبق هذه التوصية بالفعل على الطلاب في المدرسة الثانوية.

عدوى منخفضة من الأطفال

هيئة الصحة العامة تريد التأكيد على أن الأطفال لديهم عدوى منخفضة، و أعراض خفيفة بشكل عام، وليسوا قوة دافعة في انتشار العدوى.

كما أن الموظفين في الروضة و المدرسة الأساسية ليس عندهم مخاطر أعلى كوفيد - ١٩ مقارنة التشخيص مع المهن الأخرى.

القواعد الإرشادية لمرحلة المدرسة الأساسية والمرحلة التمهيدية وأوقات الترفيه

- لتقليل خطر العدوى يجب على الأطفال، الطلاب و الموظفين البقاء في المنزل إذا ظهرت عليهم أعراض كوفيد - ١٩ . وهذا ينطبق على كل من الأعراض الخفيفة مثل ألم في الحلق، زكام، الغثيان والصداع، ولكن أيضا أعراض أخرى مثل آلام العضلات والمفاصل، والحمى والسعال وصعوبة التنفس.
- إذا مرض طفل أو طالب أثناء اليوم المدرسي، يجب على الطالب الذهاب إلى البيت في أقرب وقت ممكن. يتصل الموظفون مع ولي أمر الطالب و يقيمون الوضع عن إمكانية عودة الطالب إلى البيت بمفرده أو الإنتظار في غرفة فردية حتى يصل ولي أمر الطالب.
- يجب على الأطفال والطلاب البقاء في المنزل ماداموا يشعرون بالمرض، ويجب أن يكونوا أصحاء لمدة يومين على الأقل قبل العودة إلى المدرسة. يمكن للأطفال والطلاب العودة إلى المدرسة حتى لو كانت لديهم أعراض خفيفة مثل السعال الجاف أو سيلان الأنف الخفيف بعد مرور سبعة أيام من مرضهم، وإذا كانوا بدون أعراض لمدة يومين على الأقل ويشعرون بأنهم تعافوا.
- الموظفون في الروضة و المدرسة لهم الأولوية في تفسير ما إذا كان الأطفال أو الطلاب عليهم البقاء في النشاطات أم لا.
- يمكن للأطفال في الروضة أن يكونوا إذا كان عندهم أعراض مؤقتة وخفيفة،مثل السعال أو سيلان الأنف بسبب الأنشطة الخارجية.
- يجب على الأطفال والطلاب الذين عندهم أفراد من عائلاتهم مصابين بفيروس كوفيد - ١٩ البقاء في البيت من مرحلة المدرسة التمهيدية والمدرسة الأساسية. قواعد السلوك من الرعاية تحدد متى يمكن للأطفال والطلاب العودة إلى النشاط.

- تقوم مقاطعة Blekinge عموماً بإجراء تقييم الأطفال الذين يعيشون مع شخص مصاب بفيروس كوفيد - ١٩ يجب أن يبقوا في المنزل لمدة سبعة أيام وأن يتجنبوا مقابلة الآخرين.
- هذا ينطبق حتى لو كان الطفل بدون أعراض. يتم حساب الأيام السبعة من اليوم الذي ترك فيه الشخص فحص الإختبار.
 - الأطفال والطلاب الذين لديهم أفراداً من عائلاتهم مرضى ولم يتم تأكيد الإصابة بفيروس كوفيد - ١٩ يمكنهم الذهاب إلى الروضة والمدرسة ودار رعاية الأطفال كالمعتاد. تقوم بلدية سلفسبوري بتقييم الأطفال الأصغر سناً أنه لا يمكن ترك النشاط دون الاتصال مع الآخرين. لذلك من المهم أن يقوم الأوصياء بالاتصال وإجراء حوار مع الروضة، المدرسة ودار رعاية أطفال على الرغم من المرض يختار ترك الأطفال أو اصطحابهم.
 - في المنزل الذي يكون فيه شخص مريض من المهم جداً أن نكون أكثر انتباهاً للأعراض للآخرين الذين في المنزل.
 - إحضار الأطفال وأخذهم سوف يتم في الخارج قدر الإمكان.
 - اعتيادي تبليغ الروضة أو المدرسة عن طفلك المريض.