

Omsorgsmässa

10.00 - 10.45

Duvans

mötesplats

JULIA BINNERGÅRD är legitimerad dietist, personlig tränare, hälsoinspiratör och flitigt anlitad föreläsare och utbildare med spetskompetens inom mat, träning och hälsa.

3 okt
kl.9-14

Kom och låt dig inspireras om hur näringsriktig mat och vardagsmotion kan få dig som äldre att stå i din fulla potential – **stärk det friska åldrandet** genom **bra mat** och **mindre stillasittande**.

12.00 - 13.00

DRAGSPEL OCH SÅNG. Stig och Evald underhåller med dragspel och sång

13.00 - 13.30

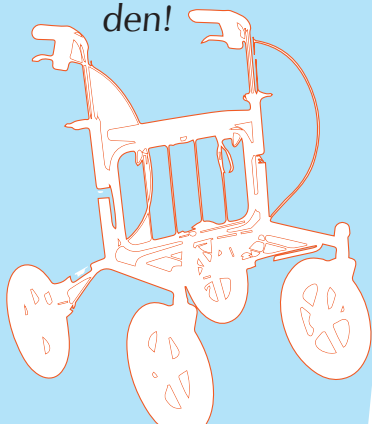
MONA-LISA PALANDER föreläser om vårdhundar.

Mona-Lisa är en flitigt anlitad föreläsare som kommer att dela med sig och inspirera oss kring nyttan av en vårdhund. Givetvis kommer det att ges möjlighet att ställa frågor och hälsa på hundarna.

Serva rollatorn

9.00-12.00

Ta med din rollator och låt hjälpmedelcentralen serva den!



Vi hälsar dig välkommen till Duvans mötesplats. Mässans öppettider är 9-14

Önskar du beställa lunch? Anmäl till 0456-816913 eller duvandc@solvesborg.se senast 2/10 kl.10.00

Representanter från kommunens vård och omsorg informerar om sina verksamheter.

Kom och träffa utställare från bl a Civilförsvaret, Värksamhet Reumatiker, Folkandvården, Viktor Prostatacancerför., Anhörigstöd, Hörselskadades förening, PRO, Folkhälsan, SPF, Hjärt-Lung, Vårdcentralen, Sölvesborgs församling, Eivors Hjärt Lungräddning, AFASI, Hemsjukvården, Sölvesborgs demensförening, Drömläge, Trygg hemgång, Tolkcentralen, Biblioteket, Osteoporosföreningen Blekinge och biståndshandläggare Åsa Högstedt.

Vi bjuder på kaffe och kaka, varmt välkommen!



SÖLVEBORGSKOMMUN